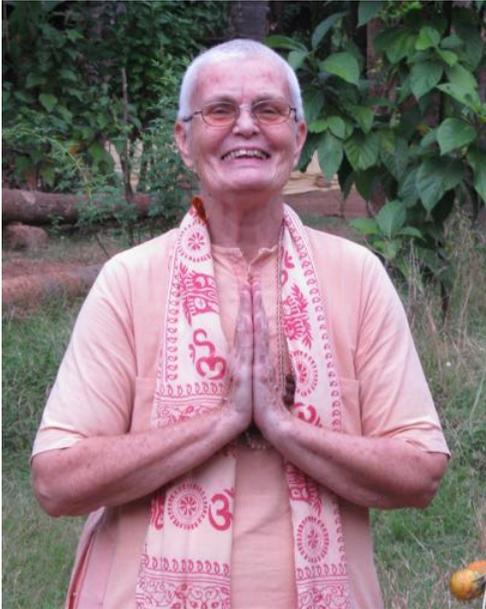




Die Yoga Praxis Weißbacher lädt ein

## Swami Yogaratna Saraswati

aus Gokarna, Indien



## Pranayama & Gesundheit

22. - 23. Juli 2017

Freising

## Pranayama & Gesundheit

22. - 23. Juli 2017

– offen für alle Yogapraktizierenden

Anregung der Selbstheilungskräfte durch Pranayama (Atemtechniken) und andere yogische Übungen.

Weitere Inhalte:

- Yoga Nidra (Tiefenentspannung)
- Asanas
- Meditation, u.a. SWAN (Erkennen der eigenen Schwächen, Stärken, Bedürfnisse, Ziele).
- Kirtan & Satsang

**Seminarort:** Viva Vita

Tagungszentrum der Lebenshilfe Freising  
Gartenstraße 57 - 85354 Freising

**Teilnehmerzahl:** Max. 30 Personen

**Anmeldeschluss:** 17. Juni 2017

**Seminargebühr:** 220,00 € inkl. Verpflegung

**Beginn:** Samstag, 22.7., 9:00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 23.7., 16:00 Uhr

**Anmeldung & mehr Infos unter:**

Yoga Praxis

Angelika Weißbacher und Renate Luz

Mail: [info@angelika-weissbacher.de](mailto:info@angelika-weissbacher.de)

Tel.: 08161 - 533 56 15

mobil: 0170 - 786 01 29

<http://www.angelika-weissbacher.de/seminare.html>

Nahrungsunverträglichkeiten bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Die Anmeldung ist gültig mit der Überweisung der Seminargebühr auf folgendes Konto:

Yoga Praxis Weißbacher

IBAN: DE42 7009 0500 0101 927 4 69

BIC: GENODEF1SO4

Verwendungszweck: Seminar

**Kirtan mit Swami Yogaratna:**

**Freitag, 21.7.2017**

Jeder ist herzlich willkommen!

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Teilnahme auf freiwilliger Spendenbasis

Ort: Yoga Praxis Weißbacher,  
Wiesenthalstraße 13, 85356 Freising

**Swami Yogaratna** praktiziert seit mehr als 30 Jahren Satyananda Yoga.

Sie ist eine hervorragende Lehrerin und unterrichtet weltweit.

Ihre Schwerpunkte sind Yoga Nidra und höhere Meditationsformen.

Sie leitet die [Shankar Prasad Foundation](#), ein Retreat-Zentrum in Süd-Indien in der Nähe von Gokarna, Karnataka.



Die Yoga Praxis freut sich auf ein erfülltes und inspirierendes Seminar mit allen Teilnehmern